



- Главная
- О нас
- Факторы риска
  - Физическая инертность
  - Высокий холестерин
  - Неправильное питание
  - Алкоголь
  - Курение
  - Фибрилляция предсердий
  - Ожирение
  - Высокое кровяное давление
  - Сахарный диабет
  - Стресс и депрессия
- Ресурсы
  - Подкаст
  - Блог
  - Видео
  - Полезные ссылки
  - Дополнительное чтение
  - Пресс-релизы

- Новости
-  Русский
  -  English
  -  Português
  -  Русский
  -  Español
  -  Français
  -  Polski

- КОНТАКТЫ
- ДАРИТЬ

DONATE

## 5 интересных фактов об инсульте и сахарном диабете



Сахарный диабет является одной из ведущих причин смерти в мире. Он

может вызывать много осложнений со стороны здоровья и, как известно, увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний, включая инсульт (1). Но на степень риска влияет ряд факторов, в том числе тип сахарного диабета, возраст человека, пол и место проживания. Вот несколько интересных фактов о сахарном диабете и инсульте:

### **1. У диабетиков вероятность инсульта в 2-6 раз выше**

Избыток сахара в крови оказывает разрушительное воздействие на все кровеносные сосуды в организме, особенно головного мозга. Фактически, у пациентов с сахарным диабетом в 2-6 раз выше вероятность возникновения инсульта, и риск еще выше у молодых людей или тех, у кого уже есть другие проблемы со здоровьем, например, высокий уровень холестерина (2).

### **2. 97% случаев инсульта, обусловленного сахарным диабетом, возникает у больных сахарным диабетом 2-го типа**

Есть три различных типа сахарного диабета. Тип 1 обычно диагностируется в детстве или в подростковом возрасте. Он развивается, когда ваш организм не может вырабатывать инсулин; болезнь часто поражает членов семьи. Тип 2 развивается, когда ваш организм не может вырабатывать достаточное количество инсулина или не реагирует на него должным образом. Этот тип имеет тенденцию поражать пожилых людей.

Третий тип — это гестационный сахарный диабет, который возникает во время беременности и часто самопроизвольно проходит. Около 90% людей с сахарным диабетом имеют тип 2. Следовательно, неудивительно, что около 97% инсультов, обусловленных сахарным диабетом, случается в этой группе пациентов (3).

### **3. Риск инсульта в четыре раза выше для лиц с сахарным диабетом 1-го типа**

Несмотря на то, что в мире больше людей страдают сахарным диабетом 2-го, а не 1-го типа, у последних в четыре раза выше вероятность возникновения

инсульта (3). Тем не менее, сердечно-сосудистые заболевания, включая инсульт, являются основной причиной смерти и инвалидности у людей как с сахарным диабетом 1-го типа (44% от всех случаев смерти), так и с сахарным диабетом 2-го типа (52% от всех случаев смерти) (4).

#### **4. У молодых пациентов вероятность инсульта в 16 раз выше**

В связи с растущим числом случаев диагностирования во всем мире сахарного диабета 2-го типа, наблюдается тревожный рост числа молодых пациентов с диагнозом сахарного диабета 1-го типа. Исследования показывают, что у пациентов молодого возраста, от 15 до 34 лет, с сахарным диабетом 1-го типа вероятность инсульта в 16 раз выше, чем среди населения в целом (5). В одном исследовании также показано, что у молодых пациентов в возрасте 30–44 лет с сахарным диабетом 2-го типа также имелся более высокий относительный риск возникновения инсульта по сравнению с пациентами, которые были старше по возрасту (6).

#### **5. В развивающихся странах число больных сахарным диабетом увеличится на 69%**

Ожидается, что к 2030 году число лиц с сахарным диабетом в мире возрастет до 439 млн человек (7). Это включает рост на 69% в развивающихся странах и на 20% — в развитых странах. В настоящее время минимум 1 из 5 взрослых страдает сахарным диабетом 2-го типа, что прямо связано с ростом числа лиц с ожирением, особенно среди взрослых более молодого возраста (8). Сахарный диабет поражает людей как в сельских, так и в городских условиях: 64% случаев приходится на городские районы, а 36% — на сельские (9).

Ознакомление с фактами о сахарном диабете и инсульте может вызвать беспокойство. Но важно помнить, что сахарный диабет 2-го типа (наиболее распространенный из всех) в значительной степени предотвратим при внесении нескольких изменений в образ жизни. Бросьте курить, ешьте здоровую пищу и регулярно делайте физические упражнения, чтобы контролировать уровень сахара в крови и снизить риск сахарного диабета 2-

ГО ТИПА И ИНСУЛЬТА.

*Литература:*

1. <https://www.who.int/news-room/facts-in-pictures/detail/diabetes>
2. Almdal T, Scharling H, Jensen JS, Vestergaard H. The independent effect of type 2 diabetes mellitus on ischemic heart disease, stroke, and death: a population-based study of 13,000 men and women with 20 years of follow-up. *Arch Intern Med.* 2004; 164 (13): 1422-6.
3. Janghorbani M, Hu FB, Willett WC, Li TY, Manson JE, Logroscino G, Rexrode KM. Prospective study of type 1 and type 2 diabetes and risk of stroke subtypes: the Nurses' Health Study. *Diabetes Care.* 2007; 30 (7): 1730-5.
4. <https://www.diabetes.org.uk/resources-s3/2017-11/diabetes-key-stats-guidelines-april2014.pdf>
5. Sundquist K, Li X. Type 1 diabetes as a risk factor for stroke in men and women aged 15-49: a nationwide study from Sweden. *Diabet Med.* 2006;23(11):1261-7.
6. Jeerakathil T, Johnson JA, Simpson SH, Majumdar SR. Short-term risk for stroke is doubled in persons with newly treated type 2 diabetes compared with persons without diabetes: a population-based cohort study. *Stroke.* 2007; 38 (6): 1739-43.
7. Heidenreich PA, Trogon JG, Khavjou OA, et al. Forecasting the future of cardiovascular disease in the United States: a policy statement from the American Heart Association. *Circulation.* 2011; 123: 933-944.
8. Putaala J, Liebkind R, Gordin D, et al. Diabetes mellitus and ischemic stroke in the young: clinical features and long-term prognosis. *Neurology.* 2011; 76: 1831-1837.
9. <https://www.diabetes.org.uk/resources-s3/2017-11/diabetes-key-stats-guidelines-april2014.pdf>

**Разработано**



**SAFE сохраняет полный контроль за содержанием этого сайта.**

**Финансовая поддержка — образовательный грант от компании**



## **Ссылки**

- [Условия использования](#)
- [Политика конфиденциальности](#)
- [Политика использования файлов cookie](#)
- [Контакты](#)
  
- [Facebook](#)
- [X](#)
- [RSS](#)