







- Главная
- О нас
- Факторы риска
 - Физическая инертность
 - Высокий холестерин
 - Неправильное питание
 - Алкоголь
 - Курение
 - Фибрилляция предсердий
 - Ожирение
 - Высокое кровяное давление
 - Сахарный диабет
 - Стресс и депрессия
- Ресурсы
 - Подкаст
 - Блог
 - Видео
 - Полезные ссылки
 - Дополнительное чтение
 - Пресс-релизы
 - Новости
-  Русский
 -  English
 -  Português
 -  Русский

-  Español
-  Français
-  Polski

- КОНТАКТЫ
- ДАРИТЬ

DONATE

Связь между инсультом и болезнями сердца



Болезни сердца и инсульт имеют много общего. Они возникают из-за проблем с кровеносными сосудами (в сердце или головном мозге) и связаны по своей распространенности, поскольку относятся к ведущим причинам смерти во всем мире, и по длинному списку предотвратимых причин.

Оба типа заболеваний обусловлены сердечно-сосудистыми нарушениями

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) — это заболевания сердца и кровеносных сосудов, которые включают ишемическую болезнь сердца, цереброваскулярные болезни, ревматические болезни сердца и другие состояния. Четыре из пяти случаев смерти от ССЗ связаны с сердечными приступами или инсультами. Инсульт возникает, когда кровеносные сосуды ослабевают или сужаются, что может вызвать образование тромбов и прервать приток крови к мозгу (1).

Оба типа заболеваний являются ведущими причинами смерти в мире

Ежегодно от ССЗ умирают 17,7 млн человек, что составляет приблизительно 31% от числа всех случаев смерти в мире. Бремя сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта — с учетом потерянных лет жизни, снижения качества жизни, а также прямых и не прямых медицинских расходов — также остается огромным (1).

В 2015 году только прямые расходы на здравоохранение в ЕС составили около 20 млрд. евро, в то время как не прямые расходы, такие как уход, осуществляемый членами семьи или друзьями, и потеря производительности в результате смерти, по оценкам, составили еще 25 млрд. евро (2).

Оба типа заболеваний распространены в странах с низким и средним уровнем дохода

На риск развития болезней сердца и инсульта также, очевидно, влияет, в какой стране Вы живете. За последние десять лет мы наблюдали сдвиг в числе случаев заболеваний в странах с низким и средним уровнем дохода, где эти болезни стали серьезной проблемой здравоохранения, и в настоящее время составляют половину общего бремени болезней (3).

У этих заболеваний общий список факторов риска

Некоторые заболевания можно предотвратить, если принимать анти тромботические (антикоагулянтные или анти тромбоцитарные) средства,

и устранить, или по крайней мере уменьшить поддающиеся исправлению факторы – прекратить курить курения или ограничить воздействие табачного дыма; придерживаться здорового питания и веса тела; поддерживать физическую активность; следовать медицинским рекомендациям в отношении контроля других состояний, например, принимать назначенные антидиабетические лекарства; а также рано выявлять и начинать лечение любых заболеваний сердца или головного мозга (2, 3).

Литература:

1. https://www.who.int/cardiovascular_diseases/en/
2. <https://www.strokeeurope.eu/downloads/TheBurdenOfStrokeInEuropeReport.pdf>
3. Kathleen Strong, Colin Mathers, Ruth Bonita, Lancet Neurol 2007; 6: 187-87 Preventing stroke: saving lives around the world.

Разработано



SAFE сохраняет полный контроль за содержанием этого сайта.

Финансовая поддержка – образовательный грант от компании



Ссылки

- [Условия использования](#)

- Политика конфиденциальности
- Политика использования файлов cookie
- Контакты

- Facebook
- Twitter
- RSS