SAFE

STROKE ALLIANCE FOR EUROPE



- Главная
- О нас
- Факторы риска
    - Физическая инертность
    - Высокий холестерин
    - Неправильное питание
    - Алкоголь
    - Курение
    - Фибрилляция предсердий
    - Ожирение
    - Высокое кровяное давление
    - Сахарный диабет
    - Стресс и депрессия
- Ресурсы
    - Подкаст
    - Блог
    - Видео
    - Полезные ссылки
    - Дополнительное чтение
    - Пресс-релизы

Бесценный «процессор»: описание случая из Финляндии



В Финляндии – стране с населением 5 млн человек – ежегодно случается около 25 000 инсультов. Профилактика — единственный способ уменьшить число этих случаев. Медицинское сообщество утверждает, что 8 из 10 случаев инсульта можно предотвратить, если все, что нужно сделать, будет

сделано. Факторов риска, приводящих к инсульту, несколько, но мы знали, что не стоит пытаться уделять внимание им всем, поскольку станет размытой основная идея.

Мы беседуем с Лийсой Койвула (Liisa Koivula), координатором по связям из Aivoliitto, финской организации поддержки лиц, пострадавших от инсульта.

– По оценкам, 2 миллиона финнов имеют повышенное или высокое кровяное давление. У 7 из 10 пациентов с инсультом (пациентов с инфарктом мозга), поступивших в больницу, есть проблемы с артериальным давлением (АД): либо они не лечатся, либо принимают лекарства, которые не оптимальны и не действуют как следует, — говорит Лийса.

– Поэтому, мы решили начать с повышения осведомленности о кровяном давлении. Поначалу у нас сложилось впечатление, что люди на самом деле не знают, что существует связь между здоровьем головного мозга и кровяным давлением. Мы провели опрос, и это оказалось верным; люди знали, что высокое АД вредно для них, их сердце каким-то образом страдает, но тот факт, что повышенное кровяное давление может вызвать инсульт, был гораздо меньше известен, чем отрицательные последствия для сердца. Однако, на самом деле не имело особого значения, знали они или нет, люди, которых мы опрашивали, не думали, что очень важно измерять свое кровяное давление, по крайней мере, в случае отсутствия каких-либо симптомов.

– Тогда мы решили, что хотим добиться реальных изменений. Мы хотели, чтобы люди поняли, что, заботясь о своем кровяном давлении, они защищают свой мозг. И это хорошая идея, измерять свое кровяное давление в домашних условиях или чтобы вам его измеряли в медицинском учреждении. Мы хотели донести, что кровяное давление имеет первостепенное значение, и это стало нашим лозунгом в брошюрах (на трех языках: финском, английском и шведском).

– У нас есть только ограниченный набор информационных материалов, фактически только брошюра (предназначенная для раздачи) и два разных плаката, чтобы мы могли рекламировать свой временный пункт для измерения АД, например, на дверях торговых центров.

– Мы попросили наши местные ассоциации, аптеки, компании и др.

установить пункты измерения АД, действующие в течение одной недели в октябре. Они могли делать измерения в течение нескольких часов, целого дня или нескольких дней. Нашим единственным требованием было, чтобы человек или группа лиц, работающих в этом пункте, были медицинскими работниками. Мы доставляли материалы, а они делали работу. В течение недели проведения акции у нас была карта измерительных пунктов на веб-странице нашей кампании, чтобы человек мог видеть, когда и где она или он могли бы проверить свое АД. Это одно измерение АД было в качестве способа побудить людей продолжать измерения дома; в брошюре, которую им раздавали, были инструкции, как это делать.

– В течение первого года у нас было около 80 временных пунктов, в следующем году — более 100, а в прошлом (2017 году) — около 240.

– В то же время, в октябре, мы присутствовали на радио, в социальных сетях, на YouTube и пытались привлечь внимание средств массовой информации — это было тяжело, хотя в прошлом году мы попали на национальное телевидение, и это был джекпот. Мы считаем, что социальные сети были важны для нас, и это поддерживало нас в период от октября до октября — мы также обнаружили, что реклама на радио сослужила нам хорошую службу, поэтому, например, весной 2017 года мы сотрудничали с местным радио и подготовили с ними серию передач о здоровье головного мозга.

Кампания «Бесценный процессор» по контролю кровяного давления, проводимая Финской ассоциацией по поддержке пострадавших от инсульта, была отмечена наградой компании Tamro «Акция года по укреплению здоровья» за 2018 год.



Разработано

S·A·F·E
Stroke Alliance For Europe
THE STROKE PATIENT VOICE IN EUROPE

SAFE сохраняет полный контроль за содержанием этого сайта.

Финансовая поддержка — образовательный грант от компании

AMGEN

Ссылки

- Условия использования
- Политика конфиденциальности
- Политика использования файлов cookie
- Контакты

- Facebook
- X
- RSS