



- PÁGINA INICIAL
- SOBRE
- FATORES DE RISCO
  - Pressão Arterial Alta
  - Diabetes
  - Fibrilhação Auricular
  - Colesterol Alto
  - Inatividade Física
  - Má Alimentação
  - Bebidas Alcoólicas
  - Obesidade
  - Fumar
  - Stresse e Depressão
- RECURSOS
  - VÍDEOS
  - Blogue
  - Podcast
  - Hiperligações úteis
  - Leituras adicionais
  - Comunicados de Imprensa

- Notícias
-  Português
  -  English
  -  Português
  -  Русский
  -  Español
  -  Français
  -  Polski

- CONTACTO

DONATE

# A Associação entre AVC e Doenças Cardíacas



As doenças cardíacas e o AVC têm muito em comum. Um ritmo cardíaco anormal pode provocar um AVC, e ambos estão associados pela sua prevalência, estando entre as principais causas de morte a nível mundial, e pela sua longa lista de causas que podem ser prevenidas.

## **São ambos uma das principais causas de morte a nível mundial**

O maior assassino do mundo é a doença cardíaca, responsável por 16% do total de mortes em todo o mundo, seguido de perto pelo AVC que é responsável por 11% das mortes. Adicionalmente, as doenças cardíacas e os AVC são uma das principais causas de incapacidade e de aumento dos custos em cuidados de saúde (1). A investigação mostra que, em 2017, o custo total (cuidados de saúde, segurança social, cuidados informais e perdas de produtividade) em cuidados de saúde relacionados com AVC foi de 60 mil milhões de euros. No futuro, os custos em cuidados de saúde relacionados com AVC na Europa, poderão aumentar para 86 mil milhões de euros em 2040, se não investirmos em prevenção, tratamentos e reabilitação de AVC (2).

## **São ambos frequentes em países de rendimentos baixos e médios**

O país onde vive também parece influenciar o seu risco de desenvolver doenças cardíacas e AVC. Na última década, observamos uma alteração no número de casos em países de rendimentos baixos e médios, nos quais se tornou um dos principais problemas de saúde. O maior aumento do número absoluto de mortes é devido a doenças cardíacas cujo número aumentou de mais de um milhão para 3,1 milhões desde 2000 (1).

## **Partilham a mesma lista de fatores de risco**

As doenças cardíacas e os AVC têm muitos fatores de risco em comum, que podem ser modificados através da realização de algumas alterações simples no estilo de vida: ser fisicamente ativo, manter um peso saudável, estar atento ao colesterol, não fumar ou utilizar tabaco sem combustão, realizar uma alimentação saudável para o coração, manter a tensão sanguínea saudável e estar atento ao açúcar no sangue e à diabetes (2) (3).

*Referências bibliográficas:*

1. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>.
2. <https://www.safestroke.eu/economic-impact-of-stroke/>.
3. Salim S. Virani et al. Heart disease and stroke statistics 2021 update. A report from the American Heart Association. Originally published Jan 27 2021.

Atualização Fevereiro de 2022

Próxima revisão 2024

## Desenvolvido por



**A SAFE detém controlo editorial total sobre o conteúdo deste website.**

**Com o apoio de um financiamento de educação da**

The image shows the logo for AMGEN. The word 'AMGEN' is written in a bold, blue, sans-serif font. The letters are closely spaced and have a slight shadow effect, giving them a three-dimensional appearance. The logo is set against a white background.

## Hiperligações

- Termos de Uso
- Política de Privacidade
- Política de Cookies
- Contacto

- Facebook
- X
- RSS