



- Strona główna
- O nas
- Czynniki ryzyka
 - Wysokie ciśnienie krwi
 - Cukrzyca
 - Migotanie przedsionków
 - Wysoki poziom cholesterolu
 - Brak aktywności fizycznej
 - Złe nawyki żywieniowe
 - Alkohol
 - Otyłość
 - Palenie
 - Stres i depresja
- Zasoby
 - Filmy
 - Blog
 - Podcasty
 - Przydatne linki
 - Dodatkowa lektura
 - Komunikaty medialne

- Wiadomości
-  Polski
 -  English
 -  Português
 -  Русский
 -  Español
 -  Français
 -  Polski

- KONTAKT

DONATE

Związek pomiędzy udarem mózgu i chorobami serca



Choroby serca i udar mózgu mają ze sobą wiele wspólnego. Nieprawidłowy rytm serca może powodować udar, a łączy je fakt, że znajdują się wśród głównych przyczyn zgonów na całym świecie i mają długą listę przyczyn, którym można zapobiec.

Oba schorzenia są głównymi przyczynami zgonów na świecie

Największym zabójcą na świecie jest choroba serca, odpowiadająca za 16% wszystkich zgonów na świecie, a tuż za nią udar mózgu, który jest odpowiedzialny za 11% zgonów. Oprócz tego choroby serca i udar są główną przyczyną niepełnosprawności i rosnących kosztów opieki zdrowotnej.

(1) Badania pokazują, że całkowity koszt (opieka zdrowotna, opieka społeczna, opieka nieformalna i utrata produktywności) opieki poudarowej wyniósł w 2017 r. 60 mld EUR. Przyszłe koszty opieki poudarowej w Europie mogą wzrosnąć do 86 mld EUR w 2040 r., jeśli poniesiemy porażkę inwestować w zapobieganie udarom, leczenie i rehabilitację. (2)

Oba schorzenia występują powszechnie w krajach o niskich i średnich dochodach

Wydaje się, że miejsce zamieszkania jest również związane z ryzykiem rozwoju chorób serca i udaru mózgu. W ciągu ostatnich dziesięciu lat zaobserwowaliśmy zmianę liczby przypadków w krajach o niskich i średnich dochodach, gdzie stała się ona poważnym problemem zdrowotnym. Największy wzrost bezwzględnych zgonów dotyczy chorób serca, które od 2000 r. wzrosły o ponad milion do 3,1 miliona. (1)

Oba schorzenia mają wspólną listę czynników ryzyka

Choroby serca i udar mają wiele powszechnych czynników ryzyka, które można zmodyfikować, wprowadzając proste zmiany w stylu życia: bądź aktywny, utrzymuj prawidłową wagę, ucz się na temat cholesterolu, nie pal i nie używaj tytoniu bezdymnego, stosuj dietę zdrową dla serca, utrzymuj krew zdrowe ciśnienie i dowiedz się o poziomie cukru we krwi i cukrzycy. (2) (3)

Źródła:

1. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>.
2. <https://www.safestroke.eu/economic-impact-of-stroke/>.
3. Salim S. Virani et al. Heart disease and stroke statistics 2021 update. A report from the American Heart Association. Originally published Jan 27 2021.

Zaktualizowano luty 2022

Następna recenzja 2024

Opracowanie:



Organizacja SAFE sprawuje pełną kontrolę redakcyjną nad zawartością serwisu.

Serwis wspierany przez grant edukacyjny



Linki

- Warunki korzystania z serwisu
 - Polityka prywatności
 - Polityka dotycząca plików cookie
 - Kontakt
-
- Facebook

- X
- RSS