



- Strona główna
- O nas
- Czynniki ryzyka
 - Wysokie ciśnienie krwi
 - Cukrzyca
 - Migotanie przedsionków
 - Wysoki poziom cholesterolu
 - Brak aktywności fizycznej
 - Złe nawyki żywieniowe
 - Alkohol
 - Otyłość
 - Palenie
 - Stres i depresja
- Zasoby
 - Filmy
 - Blog
 - Podcasty
 - Przydatne linki
 - Dodatkowa lektura
 - Komunikaty medialne

- Wiadomości
-  Polski
 -  English
 -  Português
 -  Русский
 -  Español
 -  Français
 -  Polski

- KONTAKT

DONATE

Bezcenny procesor: studium przypadku z Finlandii



W Finlandii odnotowuje się około 25 000 udarów rocznie, przy liczbie ludności wynoszącej 5 milionów. Profilaktyka to jedyny sposób, aby ograniczyć tę liczbę. Lekarze twierdzą, że można zapobiec 8 na 10 udarów, jeśli wszystko, co ma być zrobione, zostaje zrobione. Istnieje kilka czynników ryzyka wystąpienia udaru, ale wiedzieliśmy, że zajmowanie się nimi wszystkimi tylko osłabi przekaz.

Wywiadu udzieliła nam Liisa Koivula, koordynator ds. komunikacji w Aivoliitto, fińskiej organizacji wsparcia dla chorych na udar mózgu.

— Według szacunków 2 miliony Finów mają podwyższone lub wysokie ciśnienie krwi. 7 na 10 pacjentów z udarem mózgu lub zawałem przyjętych do szpitala ma problemy z ciśnieniem tętniczym, przy czym nie leczą się lub leki, które przyjmują, nie są optymalnie dobrane — mówi Lisa.

— Dlatego zdecydowaliśmy się zacząć od zwiększenia świadomości ludzi w zakresie ciśnienia krwi. Na początku odnosiliśmy wrażenie, że ludzie tak naprawdę nie wiedzą o istnieniu związku pomiędzy stanem mózgu a ciśnieniem tętniczym. Przeprowadziliśmy ankietę i okazało się, że mieliśmy rację. Ludzie wiedzieli, że nadciśnienie tętnicze jest niekorzystne dla zdrowia i serca, jednak wiedza dotycząca tego, że podwyższone ciśnienie krwi może spowodować udar, była znacznie rzadsza niż wiedza na temat konsekwencji dla serca. Tak naprawdę kwestia wiedzy nie miała tu znaczenia — osoby, z którymi rozmawialiśmy, nie sądziły, że pomiar ciśnienia jest czymś istotnym, zwłaszcza przy braku objawów.

— Wtedy zdecydowaliśmy, że chcemy to zmienić. Chcieliśmy, aby ludzie zrozumieli, że poprzez zwrócenie uwagi na ciśnienie krwi mogą ochronić swój mózg, że warto samodzielnie mierzyć swoje ciśnienie krwi lub poprosić o to pracownika służby zdrowia. Chcieliśmy powiedzieć ludziom, że ciśnienie tętnicze jest najważniejsze i takiego sloganu użyliśmy w naszych broszurach (wydanych w trzech językach: fińskim, angielskim i szwedzkim).

— Mamy niewiele materiałów, w zasadzie tylko broszurę (do rozdawania) i dwa różne plakaty, które można powiesić np. na drzwiach centrum handlowego, aby zareklamować punkt pomiaru ciśnienia.

— Poprosiliśmy lokalne stowarzyszenia, apteki, firmy itp. o urządzenie punktów pomiaru ciśnienia tętniczego przez jeden tydzień w październiku. Punkty mogły działać przez kilka godzin, cały dzień lub kilka dni. Naszym jedynym wymaganiem było to, aby osoby obsługujące taki punkt były pracownikami służby zdrowia. My dostarczyliśmy materiały, oni wykonali pracę. W trakcie tygodnia trwania akcji na stronie kampanii udostępniliśmy mapę wszystkich punktów, żeby ludzie mogli sprawdzić, gdzie mogą zmierzyć swoje ciśnienie. Akcja miała zachęcić ludzi do tego, żeby kontynuowali pomiary w domu. W rozdawanej broszurze były instrukcje, jak to zrobić.

— W pierwszym roku akcji mieliśmy około 80 punktów pomiaru, w kolejnym roku — ponad 100, a w 2017 już około 240.

— Jednocześnie w październiku wystąpiliśmy w radiu, byliśmy dostępni w mediach społecznościowych, w serwisie YouTube i ogólnie staraliśmy się zwrócić uwagę mediów. Nie było to łatwe, ale w zeszłym roku dostaliśmy się do ogólnokrajowej telewizji — to był strzał w dziesiątkę. Uważamy, że media społecznościowe odegrały ważną rolę w promowaniu tej akcji. Reklamy w radiu także się sprawdziły, więc np. na wiosnę 2017 r. nawiązaliśmy współpracę z lokalnym radiem i wspólnie przygotowaliśmy serię audycji poświęconych zdrowiu mózgu.

Kampania Fińskiego Towarzystwa Mózgu „The Priceless Processor” (z ang. Bezczenny procesor) została wyróżniona przez Tamro nagrodą Health Act of the Year 2018.

Nasz niezastąpiony sprzęt

kampania promująca pomiar ciśnienia tętniczego

Projekt „Masz tylko jedno życie”

Fińskie Towarzystwo Mózgu



Opracowanie:



Organizacja SAFE sprawuje pełną kontrolę redakcyjną nad zawartością serwisu.

Serwis wspierany przez grant edukacyjny



Linki

- [Warunki korzystania z serwisu](#)
- [Polityka prywatności](#)
- [Polityka dotycząca plików cookie](#)
- [Kontakt](#)

- [Facebook](#)
- [X](#)
- [RSS](#)