



- Page d'Accueil
- Qui sommes-nous ?
- FACTEURS DE RISQUE
  - Hypertension Artérielle
  - Diabète
  - Fibrillation Auriculaire
  - Cholestérol
  - Inactivité Physique
  - Alimentation mal-adaptée
  - Alcool
  - Obésité
  - le Tabagisme
  - Stress et Dépression
- RESSOURCES
  - Vidéos
  - Blog
  - Podcast
  - Liens utiles
  - Lecture complémentaire
  - Communiqués de Presse

- Nouvelles
-  Français
  -  English
  -  Português
  -  Русский
  -  Español
  -  Français
  -  Polski

▪ CONTACT

DONATE

# 5 signes de dépression post-AVC (DPAVC)



La dépression est associée à un risque accru d'AVC, mais il est également très courant que l'individu développe des troubles émotionnels des suites d'un AVC.

Selon certaines études, 1 patient sur 3 ayant survécu à un AVC développe une dépression, à un moment donné, qui peut affecter la récupération et la qualité de vie (1).

La dépression post-AVC (DPAVC) est plus fréquente après un AVC majeur que mineur, et se voit plus chez les femmes que chez les hommes victimes d'AVC. Cependant, elle peut être difficile à diagnostiquer, à cause d'autres déficiences cognitives telles que des problèmes d'élocution, de mémoire, des difficultés à reconnaître les objets et les personnes (2).

Tous les patients connaîtront des difficultés émotionnelles après un AVC. Cependant, il est nécessaire de demander de l'aide si plusieurs de ces symptômes apparaissent simultanément ou sont fréquents et prolongés :

### **1. Sentiment de tristesse, d'anxiété ou de vide persistants**

Il est normal de se sentir triste ou inquiet(e) après un AVC. Souvent, on est, à juste titre, préoccupé(e) par les pressions financières ou la réaction de la famille et des amis. Cependant, si ces sentiments d'anxiété deviennent accablants, il est temps de demander de l'aide.

### **2. Troubles du sommeil et fatigue**

Environ 50 % des victimes d'AVC ont des troubles de la respiration, ce qui signifie que leur sommeil est interrompu plusieurs fois pendant la nuit. Passer une bonne nuit est un élément important de la capacité des personnes à récupérer après un AVC (3).

### **3. Changements dans les habitudes alimentaires**

Les problèmes de déglutition étant très fréquents après un AVC, il est donc

naturel que les habitudes alimentaires des patients ayant survécu à un AVC puissent changer. Cependant, si l'on remarque un changement dans l'appétit, une perte ou une prise de poids importantes, cela peut être un symptôme de dépression.

#### **4. Perte d'intérêt pour les activités ou les loisirs**

L'AVC entraîne souvent la paralysie, ce qui peut non seulement rendre difficiles les activités quotidiennes, telles que se nourrir ou se laver, mais aussi empêcher un patient de pratiquer les activités qu'il aimait auparavant. C'est le manque d'intérêt pour ces activités, plutôt que la capacité à s'y adonner, qui constitue un signe précurseur de la dépression (4).

#### **5. Irritabilité**

Le patient ressent naturellement de la colère et de la frustration après un AVC, parce que les choses qui étaient faciles auparavant, comme attacher ses lacets, deviennent incroyablement difficiles à faire. Néanmoins, l'irritabilité peut aussi être un signe de dépression et peut nuire à la santé et au rétablissement si elle perdure.

La dépression est classée parmi les dix principaux facteurs de risque modifiables d'AVC (4). Bien que les AVC répétés soient généralement associés à une hypertension artérielle, à une maladie cardiaque et à un rythme cardiaque irrégulier, il convient également de s'attaquer à ces troubles psychologiques, car ils peuvent empêcher la personne de prendre des médicaments ou de suivre un avis médical conçu également pour réduire le risque d'AVC (5).

#### *Références:*

1. Amytis Towfighi, Bruce Ovbiagele, Nada El Husseini et al. Poststroke Depression: A scientific Statement for Healthcare Professionals from the

- American Heart Association/America Stroke Association. 8 Dec 2016.
2. David Stevens, Rodrigo Tomazini Martins, Sytapa Mukherjee, Andrew Vakulin. Post-Stroke Sleep-Disordered Breathing - Pathophysiology and Therapy Options. Mini Review Article. Front. Surg., 26 February 2018. <https://doi.org/10.3389/fsurg.2018.00009>.
  3. Debra Fulghum Bruce, PhD. Medically reviewed by Jennifer Casarella, MD. Symptoms of Depression. <https://www.webmd.com/depression/guide/detecting-depression>. 17 September 2021.
  4. Amelia K. Boehme, PhD, Charles Esenwa, MD, Mitchell S.V.Elkind, MD, MS. Stroke Risk Factors, Genetics and prevention. Circ Res. 2017 Feb 3; 120 (3): 472-495. Doi: 10.1161?CIRCRESAHA.116.308398.
  5. Wu, Quan-e PhD, Zhou, Ai-min PhD; Han, Yun-peng MM; Liu, Yan-ming MM; Yang, Yang PhD; Wang, Xiao-meng MM; Shi, Xin MM. Poststroke depression and risk of recurrent stroke. A meta-analysis of prospective studies. Medicine: October 2019 - Volume 98 - Issue 4.

Mis à jour en Février 2022

Prochaine révision 2024

**Développé par**



**SAFE conserve le plein contrôle éditorial sur le contenu de ce site.**

**Soutenu par une Subvention Educative de**



## Liens

- [Conditions d'Utilisation](#)
  - [Politique de confidentialité](#)
  - [Politique de Cookies](#)
  - [Contact](#)
- 
- [Facebook](#)
  - [X](#)
  - [RSS](#)