



- Page d'Accueil
- Qui sommes-nous ?
- FACTEURS DE RISQUE
 - Hypertension Artérielle
 - Diabète
 - Fibrillation Auriculaire
 - Cholestérol
 - Inactivité Physique
 - Alimentation mal-adaptée
 - Alcool
 - Obésité
 - le Tabagisme
 - Stress et Dépression
- RESSOURCES
 - Vidéos
 - Blog
 - Podcast
 - Liens utiles
 - Lecture complémentaire
 - Communiqués de Presse

- Nouvelles
-  Français
 -  English
 -  Português
 -  Русский
 -  Español
 -  Français
 -  Polski

- CONTACT

DONATE

Faits à connaître sur l'AVC et la dépression post-AVC



L'AVC est un événement grave, souvent bouleversant et ses conséquences sont à vie. La plupart des personnes victimes d'un AVC connaîtront des changements émotionnels, notamment des sentiments inattendus, la colère, l'anxiété et la dépression. Il est normal de se sentir triste et bouleversé après un AVC, mais la dépression survient lorsque ces émotions négatives ne disparaissent tout

simplement pas et durent des semaines, voire des mois (1).

1. Environ 30 % des victimes d'AVC souffriront de dépression

La dépression est courante chez les personnes ayant survécu à un AVC, elle affecte environ 30 % des patients, et elle est associée à une dégradation du « résultat fonctionnel » (2). C'est-à-dire la manière dont une personne accomplit ses tâches physiques et cognitives quotidiennes, telles que parler et socialiser. Cependant, en étant soutenu par des amis et la famille, l'impact sera moins évident sur l'hémisphère droit du cerveau qui contrôle la résolution des problèmes, la mémoire et le raisonnement (3).

2. La cause de l'AVC peut réduire de 15 % la fréquence de la dépression

Les hémorragies intracérébrales et les hémorragies intracrâniennes, sont deux type de saignements qui se produisent autour ou à l'intérieur du cerveau. La dépression est 15 % moins fréquente chez les personnes souffrant d'hémorragie intracrânienne, quels que soient l'âge, le sexe et autres caractéristiques démographiques, ou la gravité de l'attaque. Cependant, les personnes de ce groupe qui souffrent de dépression ont de moins bons résultats un an après l'AVC (4).

3. La dépression induit une récupération plus médiocre au cours des 3 à 12 premiers mois suivant l'AVC

La dépression post-AVC est l'une des conséquences psychologiques les plus courantes de l'AVC, touchant près de la moitié des patients (5). La dépression induit également une récupération plus médiocre dans les 3 à 12 mois suivant l'AVC. Une intervention rapide, telle que pouvoir parler à un professionnel de santé dans les premiers jours suivant un AVC est essentielle pour obtenir un résultat positif chez les victimes d'AVC.

4. Au moins un tiers des survivants d'AVC présentent des symptômes de trouble de l'humeur

Il est très courant que les personnes éprouvent diverses émotions difficiles après un AVC. En effet, environ le tiers des patients ont déclaré se sentir en colère, anxieux ou ressentir des émotions intenses (6). Cela pourrait être dû au fait que la partie du cerveau qui contrôle normalement les émotions a été endommagée. Certaines personnes éprouvent également des changements de personnalité. Par exemple, une personne aux manières douces peut se mettre en colère et devenir agressive.

5. Les personnes victimes d'un AVC ou de dépression ont plus de risque de mourir

La dépression a également un impact négatif sur l'issue de l'AVC, avec un risque de décès plus élevé et une récupération plus lente, une moins bonne qualité de vie, et une capacité fonctionnelle modeste (5).

Cependant, la dépression est classée dans les facteurs de risque modifiables pour l'AVC. Ce qui signifie qu'avec un soutien et une rééducation appropriée, il s'agit d'un problème qui peut être amélioré en changeant les résultats pour les patients avant et après l'AVC.

Références:

1. Debra Fulghum Bruce, PhD. Depression. Web MD. Medically reviewed by Jennifer Casarella on June 28, 2021. <https://www.webmd.com/depression/guide/what-is-depression>.
2. Amytis Towfighi, Bruce Ovbiagele, Nada El Husseini et al. Poststroke Depression: A scientific Statement for Healthcare Professionals from the American Heart Association/American Stroke Association. .
3. Khedr, E.M., Abdelrahman, A.A., Desoky, T. et al. Post-stroke depression: frequency, risk factors, and impact on quality of life among 103 stroke patients—hospital-based study. *Egypt J Neurol Psychiatry Neurosurg* 56, 66 (2020). <https://doi.org/10.1186/s41>.

4. Stern-Nezer S, Eyngorn I, Mlynash M, Snider RW, Venkatsubramanian C, Wijman C A, & Buckwalter MS (2017). Depression one year after hemorrhagic stroke is associated with late worsening of outcomes. *NeuroRehabilitation*, 41(1), 179-187.
5. Tissa Wijeratne and Carmela Sales. Understanding why depression may be the norm rather than the exception: The anatomical and neuroinflammatory correlates of post-stroke depression. *Journal of Clinical Medicine*. 2021. .
6. Depression and other emotional changes. https://www.stroke.org.uk/sites/default/files/user_profile/depression_and_other_emotional_changes.pdf.

Mis à jour en Février 2022

Prochaine révision 2024

Développé par



SAFE conserve le plein contrôle éditorial sur le contenu de ce site.

Soutenu par une Subvention Educative de



Liens

- [Conditions d'Utilisation](#)
 - [Politique de confidentialité](#)
 - [Politique de Cookies](#)
 - [Contact](#)
-
- [Facebook](#)
 - [X](#)
 - [RSS](#)