



- Page d'Accueil
- Qui sommes-nous ?
- FACTEURS DE RISQUE
 - Hypertension Artérielle
 - Diabète
 - Fibrillation Auriculaire
 - Cholestérol
 - Inactivité Physique
 - Alimentation mal-adaptée
 - Alcool
 - Obésité
 - le Tabagisme
 - Stress et Dépression
- RESSOURCES
 - Vidéos
 - Blog
 - Podcast
 - Liens utiles
 - Lecture complémentaire
 - Communiqués de Presse

- Nouvelles
-  Français
 -  English
 -  Português
 -  Русский
 -  Español
 -  Français
 -  Polski

- CONTACT

DONATE

Le diabète et le risque d'AVC



Auteur : Prof. David Tanne ; Faculté de Médecine Sackler, Université de Tel-Aviv

Qu'est-ce que le Diabète ?

L'insuline est une hormone fabriquée dans le pancréas qui permet de faire passer le glucose des aliments que vous consommez aux cellules de votre corps. Elle

permet au glucose de pénétrer dans les cellules de votre corps afin de servir de source d'énergie. Le diabète se développe lorsque votre corps n'est pas en mesure de produire d'insuline ou lorsque votre corps n'utilise pas efficacement l'insuline qu'il produit. Cela provoque une accumulation de glucose dans votre sang. Il existe deux types principaux de diabète : Le type 1 se développe généralement durant l'enfance ou lorsque votre corps cesse de produire l'insuline. Le diabète de type 2 se développe lorsque votre corps n'utilise pas efficacement l'insuline produite. Ce type de diabète est beaucoup plus répandu - 90% des personnes atteintes de diabète souffrent du diabète de type 2. Il a tendance à se développer progressivement, généralement à l'âge adulte. Le prédiabète se caractérise par un taux de glucose supérieur à la normale mais pas encore suffisamment élevé pour être considéré comme étant un diabète.

Le diabète et le risque d'AVC

Le diabète multiplie par deux environ le risque d'AVC. En effet, des taux élevés de sucre dans le sang peuvent endommager les vaisseaux sanguins et les rendre plus durs et plus étroits, et plus susceptibles de se boucher. Si cela se produit dans un vaisseau sanguin menant à votre cerveau, cela peut provoquer un AVC. Les personnes atteintes de diabète présentent souvent plusieurs autres facteurs de risque. Ceux-ci incluent le surpoids (surtout si l'excès de graisse se situe autour de la taille), l'inactivité physique, l'hypertension artérielle et l'hyperlipidémie. Les personnes qui fument ou qui ont des antécédents familiaux de maladie cardiaque ou d'AVC courent un risque encore plus élevé. Les personnes atteintes de diabète ont également tendance à développer une maladie cardiaque ou à subir un AVC plus tôt que les personnes non diabétiques et à présenter un déclin cognitif accéléré. Non seulement les diabétiques, mais également les patients qui présentent un prédiabète, courent un risque accru d'AVC.

Prévenir l'AVC chez les personnes atteintes de diabète

La bonne nouvelle est que les personnes atteintes de prédiabète et de diabète peuvent réduire leur risque d'AVC en accordant une attention particulière à tous leurs facteurs de risque. Certains changements au mode de vie peuvent faire diminuer le risque d'AVC. Le mieux que vous puissiez faire pour votre cerveau, votre diabète et votre santé de manière générale est d'observer un mode de vie sain. Quelques exemples incluent une activité physique régulière, le maintien d'un régime alimentaire sain, la prévention du surpoids ou de l'obésité, le fait

d'éviter ou de cesser de fumer et de réduire le stress. Un contrôle adéquat de votre tension artérielle, de votre taux de cholestérol et de votre diabète en collaboration avec votre médecin et certains médicaments antidiabétiques peut également réduire votre risque d'AVC. Demandez à votre médecin les résultats de votre test et travaillez en étroite collaboration avec lui pour atteindre vos objectifs. N'hésitez pas à poser des questions sur votre traitement ou sur les changements de comportement qui seront bénéfiques à votre santé.

Développé par



SAFE conserve le plein contrôle éditorial sur le contenu de ce site.

Soutenu par une Subvention Educative de



Liens

- [Conditions d'Utilisation](#)
- [Politique de confidentialité](#)
- [Politique de Cookies](#)
- [Contact](#)

- [Facebook](#)
- [X](#)
- [RSS](#)