



- Page d'Accueil
- Qui sommes-nous ?
- FACTEURS DE RISQUE
  - Hypertension Artérielle
  - Diabète
  - Fibrillation Auriculaire
  - Cholestérol
  - Inactivité Physique
  - Alimentation mal-adaptée
  - Alcool
  - Obésité
  - le Tabagisme
  - Stress et Dépression
- RESSOURCES
  - Vidéos
  - Blog
  - Podcast
  - Liens utiles
  - Lecture complémentaire
  - Communiqués de Presse

- Nouvelles
-  Français
  -  English
  -  Português
  -  Русский
  -  Español
  -  Français
  -  Polski

- CONTACT

DONATE

# Comment le tabagisme conduit-il à l'AVC



## 1. Le tabagisme modifie les fonctions du cerveau

Une exposition prolongée à la nicotine a de nombreux effets néfastes sur la santé. Certains, comme une toux persistante, sont perceptibles. En revanche, souvent, les dégâts au cerveau ne sont pas apparents avant qu'il ne soit trop tard. Les recherches montrent que le volume des parties du cerveau du fumeur qui contrôlent les tâches quotidiennes, telles que la coordination, diminue, ce qui peut altérer son fonctionnement (2).

## **2. Fumer réduit la matière grise**

Vous avez probablement entendu parler de « matière grise » lorsqu'il est question de cerveau. Cela inclut les régions du cerveau responsables de la vision, de l'audition, de la mémoire et de la parole. On suppose qu'une réduction du volume et de la densité de la matière grise pourrait également se produire chez les fumeurs (2), ce qui peut entraîner des problèmes de circulation du sang dans le cerveau et, éventuellement, un AVC (4).

## **3. Le tabagisme peut causer des caillots de sang**

Le tabagisme est depuis longtemps associé à l'artériosclérose ou au durcissement des artères. C'est ainsi qu'un dépôt s'accumule sur les parois internes des artères qui, en se détachant, peut provoquer des caillots de sang. Tout caillot de sang qui entrave la circulation du sang dans votre cerveau sera responsable d'un AVC. Il semblerait que les cigarettes électroniques populaires actuellement présentent un risque aussi important que les cigarettes classiques, car il a également été démontré que le « vapotage » avait un impact sur l'intégrité de la barrière hémato-encéphalique, qui est la membrane protectrice entourant le cerveau (4).

## **4. Le tabagisme affecte la mémoire**

La plupart des gens savent qu'un AVC peut affecter la mémoire. Il est donc inquiétant d'apprendre que fumer a peut-être déjà déclenché cette chaîne d'événements. Une étude a révélé que la performance cognitive nécessaire lors d'une tâche sollicitant la mémoire de travail était affectée chez les fumeurs, aussi bien dans les stratégies qu'ils utilisent pour la mener à bien que dans le

fonctionnement global de leur cerveau (2).

## 5. Le tabagisme augmente l'inflammation cérébrale

Il a également été démontré que la consommation régulière de la cigarette augmente l'inflammation et le stress oxydatif cérébral (un déséquilibre des substances chimiques dans le cerveau, pouvant entraîner des lésions). On sait que le stress oxydatif joue un rôle dans le développement de l'AVC ischémique, ce que les professionnels de santé décrivent comme « une interruption de la circulation sanguine dans le cerveau et un manque d'oxygène dans la zone touchée » (5).

Il est important de se rappeler que l'AVC est une attaque cérébrale. Plus vous endommagez votre cerveau en fumant, plus le risque de faire un AVC augmente. Bien qu'arrêter de fumer puisse être très difficile, vous pouvez demander l'aide de votre médecin, de votre pharmacien, mais aussi de votre famille et de vos amis.

### *Références:*

1. <https://www.webmd.com/smoking-cessation/what-happens-body-quit-smoking> Medically Reviewed by Carol DerSarkissian, MD on June 13, 2020.
2. Timothy C Durazzo, Dieter J Meyerhoff, Karmen K Yoder, Donna E Murray. Cigarette smoking is associated with amplified age-related volume loss in subcortical brain regions. *Affiliations* expand PMID: 28622625. PMCID: PMC6602081 DOI: 10.1016/j.drugalcdep.201.
3. Pan, Biqi BSc; Jin, Xiao PhD; Jun, Liu MD; Qiu, Shaohong MD; Zheng, Qiuping BSc; Pan, Mingwo PhD,\* The relationship between smoking and stroke: A meta-analysis. March 2019 - Volume 98 - Issue 12 - p e14872 doi: 10.1097/MD.00000000000014872.
4. Adam P Klein, Karen Yarbrough, and John W Cole. Stroke, Smoking and Vaping: The No-Good, the Bad and the Ugly. *Ann Public Health Res.* 2021; 8(1): 1104. Published online 2021 Feb 18.
5. Kaisar, M. A., Villalba, H., Prasad, S., Liles, T., Sifat, A. E., Sajja, R. K., ... & Cucullo, L. (2017). Offsetting the impact of smoking and e-cigarette vaping on the cerebrovascular system and stroke injury: Is Metformin a

viable countermeasure?. Redox b.

Mis à jour en Février 2022

Prochaine révision 2024

## Développé par



**SAFE conserve le plein contrôle éditorial sur le contenu de ce site.**

**Soutenu par une Subvention Educative de**



## Liens

- [Conditions d'Utilisation](#)
- [Politique de confidentialité](#)
- [Politique de Cookies](#)
- [Contact](#)
  
- [Facebook](#)
- [X](#)
- [RSS](#)