



- Page d'Accueil
- Qui sommes-nous ?
- FACTEURS DE RISQUE
 - Hypertension Artérielle
 - Diabète
 - Fibrillation Auriculaire
 - Cholestérol
 - Inactivité Physique
 - Alimentation mal-adaptée
 - Alcool
 - Obésité
 - le Tabagisme
 - Stress et Dépression
- RESSOURCES
 - Vidéos
 - Blog
 - Podcast
 - Liens utiles
 - Lecture complémentaire
 - Communiqués de Presse

- Nouvelles
-  Français
 -  English
 -  Português
 -  Русский
 -  Español
 -  Français
 -  Polski

- CONTACT

DONATE

Le cœur est-il un facteur de risque pour l'AVC?



Certaines personnes ont un rythme cardiaque irrégulier et souvent rapide (appelé fibrillation auriculaire) qui les exposent davantage à un AVC. Cette affection est

souvent associée à d'autres maladies affectant le cœur, telles que l'hypertension artérielle, l'hyperactivité thyroïdienne, l'insuffisance cardiaque, la sténose aortique, les maladies des poumons et l'abus de stimulants ou d'alcool (1)

1. Un rythme cardiaque irrégulier est-il fréquent?

Des millions de personnes ont un rythme cardiaque irrégulier ou anormal. On estime que la fibrillation auriculaire augmente de quatre à six fois en moyenne le risque d'AVC. Le risque est plus important avec l'âge, et chez les personnes de plus de 80 ans, le rythme cardiaque irrégulier est une cause directe d'un AVC sur quatre (1). Les recherches indiquent que le nombre total de personnes affectées par la fibrillation auriculaire en Europe s'élèvera à 17,9 millions d'ici à 2060 (2).

2. Quels sont les symptômes d'un rythme cardiaque irrégulier?

Certaines personnes ne présentent aucun symptôme et ne sont pas conscientes de leur état jusqu'à ce qu'il soit révélé au cours d'une auscultation. D'autres peuvent ressentir des palpitations (fortes ou légères), un essoufflement, des douleurs de poitrine, une fatigue extrême, une faiblesse générale, des vertiges et une certaine confusion (1).

3. Quelles sont les causes d'un rythme cardiaque irrégulier?

On ne connaît pas la cause exacte de la fibrillation auriculaire. Elle peut être due à un certain nombre de facteurs. Cependant, on sait que ce peut être simplement une conséquence de l'âge ou de problèmes cardiaques. Certaines pathologies préexistantes sont également associées à la fibrillation auriculaire, notamment le diabète, l'hyperthyroïdie et certaines maladies des poumons. La fibrillation auriculaire touche aussi bien les femmes que les hommes, mais 60 % des patients atteints sont des femmes de plus de 75 ans, c'est pourquoi les femmes âgées affectées par la fibrillation auriculaire sont plus exposées à l'AVC (3).

4. Comment la fibrillation auriculaire peut-elle provoquer un AVC?

Lorsque les deux cavités supérieures du cœur (oreillettes) ne sont pas synchronisées avec les deux cavités inférieures (ventricules), il en résulte un rythme cardiaque irrégulier (fibrillation auriculaire) pouvant entraîner des caillots sanguins. Ces caillots peuvent se déplacer vers les vaisseaux sanguins du cerveau, en provoquant un AVC (4). On estime qu'un rythme cardiaque anormal augmente de 3 à 5 fois le risque d'AVC. Il est également associé à des AVC plus graves, ayant pour conséquences le décès ou l'invalidité (5).

5. Comment diagnostiquer et traiter un rythme cardiaque irrégulier?

Parfois, simplement en prenant le pouls, il est possible de détecter la fibrillation auriculaire. Si votre pouls est inférieur à 60 ou supérieur à 100, votre médecin pourrait vous demander de faire des analyses de sang ou de passer un électrocardiogramme (ECG), pour lequel on place des électrodes sur la peau afin d'enregistrer l'activité cardiaque. Si un rythme cardiaque irrégulier est détecté, des médicaments et d'autres interventions vous seront prescrits pour tenter d'en modifier le rythme.

Les personnes souffrant de fibrillation auriculaire exposées à un risque moyen ou élevé d'AVC prendront des anticoagulants oraux directs (AOD). Ces médicaments empêchent le sang de former des caillots de sang qui pourraient atteindre le cerveau et provoquer un AVC (6).

6. Peut-on prévenir un rythme cardiaque irrégulier?

La fibrillation auriculaire augmente le risque d'AVC de près de 500 %. Un traitement anticoagulant par voie orale est préconisé, étant aujourd'hui le traitement le plus efficace pour la prévention des AVC dus à la FA. Un tel traitement est complété par des antagonistes de la vitamine K (AVKs), qui affectent la manière dont le foie métabolise la vitamine K pour réguler la coagulation du sang.

Outre les anticoagulants, vous pouvez réduire le risque de développer un rythme cardiaque irrégulier, facteur de risque connu pour les AVC, en adoptant un mode

de vie sain : maintenir un poids de forme, réduire l'apport en graisses dans votre alimentation, et la consommation d'alcool (8).

Références:

1. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Atrial-Fibrillation-and-Stroke-Information-Page>.
2. Morillo CA, Banerjee A, Perel P, Wood D, Jouven X. Atrial fibrillation: the current epidemic. *J Geriatr Cardiol*. 2017;14(3):195-203. doi:10.11909/j.issn.1671-5411.2017.03.011.
3. <https://www.ahajournals.org/doi/epub/10.1161/01.str.0000442009.06663.48>.
4. https://www.stroke.org.uk/resources/atrial-fibrillation-af-and-stroke?gclid=CjwKCAjwkYDbBRB6EiwAR0T_-nqY4WUM0ADdzhQq6GBKGn1Pvu6opS1hzVQrf_2nrc3-4mi0nvI1aBoC_34QAvD_BwE.
5. <https://www.strokeeurope.eu/downloads/TheBurdenOfStrokeInEuropeReport.pdf>.
6. Jan Steffel et al. 2021 European Heart Rhythm Association Practical Guide on the Use of Non-Vitamin K Antagonist Oral Anticoagulants in Patients with Atrial Fibrillation. *Europace* (2021) 23, 1612-1676. doi:10.1093/europace/euab065.
7. AF association, SAFE et al. Oral Anticoagulant Therapy Booklet <https://www.heartrhythmalliance.org/afa/uk/booklets>.
8. https://www.world-stroke.org/assets/downloads/STROKE_RISK_AND_PREVENTION_LEAFLET_-_ATRIAL_FIBRILLATION-EN.pdf.

Mis à jour en Février 2022

Prochaine révision 2024

Développé par



SAFE conserve le plein contrôle éditorial sur le contenu de ce site.

Soutenu par une Subvention Educative de



Liens

- [Conditions d'Utilisation](#)
- [Politique de confidentialité](#)
- [Politique de Cookies](#)
- [Contact](#)

- [Facebook](#)
- [X](#)
- [RSS](#)