



- Page d'Accueil
- Qui sommes-nous ?
- FACTEURS DE RISQUE
  - Hypertension Artérielle
  - Diabète
  - Fibrillation Auriculaire
  - Cholestérol
  - Inactivité Physique
  - Alimentation mal-adaptée
  - Alcool
  - Obésité
  - le Tabagisme
  - Stress et Dépression
- RESSOURCES
  - Vidéos
  - Blog
  - Podcast
  - Liens utiles
  - Lecture complémentaire
  - Communiqués de Presse

- Nouvelles
-  Français
  -  English
  -  Português
  -  Русский
  -  Español
  -  Français
  -  Polski

- CONTACT

DONATE

# Le Lien entre l'AVC et les Cardiopathies



Les maladies cardiaques et les AVC ont beaucoup en commun. Une rythmie anormale du cœur peut causer un AVC, et constitue la première cause de décès dans le monde, avec une longue liste de causes évitables.

## **1. Ces deux maladies sont les causes principales de décès dans le monde**

Les maladies cardiovasculaires sont les plus meurtrières au monde, comptabilisant 16 % de morts dans le monde, suivies de près par les AVC qui sont responsables de 11 % de morts. Par ailleurs, les maladies cardiaques et les AVC sont la cause de handicaps et augmentent le coût de la santé (1). Les recherches montrent que le coût total (soins de santé, prise en charge sociale, soins informels et pertes de productivité) des soins consacrés à l'AVC s'élevaient à 60 billions d' € en 2017. Les coûts des soins consacrés à l'AVC en Europe pourraient atteindre 86 billions d'euros en 2040 si l'on ne réussit pas à investir dans la prévention, les traitements, et la réhabilitation (2).

## **2. Ces deux maladies sont courantes dans les pays à revenus faible et intermédiaire**

Le lieu où l'on vit semble également avoir une incidence sur le risque de développer une maladie cardiaque ou un AVC. Au cours des dix dernières années, nous avons assisté à une évolution du nombre de cas dans les pays à revenu faible ou intermédiaire, où cela est devenu un problème de santé majeur. Les maladies cardiaques, qui ont augmenté de plus de 1 million et atteints les 3,1 millions depuis l'an 2000 (1), connaissent la progression la plus importante en morts absolues.

## **3. Elles partagent la même liste de facteurs de risque**

Toutes les maladies cardiovasculaires et les AVC ont des facteurs de risques communs qui peuvent être modifiés en opérant de simples changements dans le mode de vie : pratiquer une activité physique, maintenir un poids de forme, en savoir plus sur le cholestérol, ne pas fumer ou être fumeur passif, suivre un régime alimentaire sain, surveiller sa tension artérielle et en apprendre davantage sur le sucre dans le sang et les diabètes (2) (3).

*Références:*

1. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>.
2. <https://www.safestroke.eu/economic-impact-of-stroke/>.
3. Salim S. Virani et al. Heart disease and stroke statistics 2021 update. A report from the American Heart Association. Originally published Jan 27 2021.

Mis à jour en Février 2022

Prochaine révision 2024

## Développé par



**SAFE conserve le plein contrôle éditorial sur le contenu de ce site.**

## Soutenu par une Subvention Educative de



## Liens

- Conditions d'Utilisation
- Politique de confidentialité
- Politique de Cookies
- Contact

- Facebook
- X
- RSS