



- Page d'Accueil
- Qui sommes-nous ?
- FACTEURS DE RISQUE
 - Hypertension Artérielle
 - Diabète
 - Fibrillation Auriculaire
 - Cholestérol
 - Inactivité Physique
 - Alimentation mal-adaptée
 - Alcool
 - Obésité
 - le Tabagisme
 - Stress et Dépression
- RESSOURCES
 - Vidéos
 - Blog
 - Podcast
 - Liens utiles
 - Lecture complémentaire
 - Communiqués de Presse

- Nouvelles
-  Français
 -  English
 -  Português
 -  Русский
 -  Español
 -  Français
 -  Polski

- CONTACT

DONATE

Repérer les symptômes du diabète pour réduire le risque d'AVC

DIABETES



Le diabète est une maladie chronique associée à des taux anormaux de sucre ou de glucose dans le sang. Nous avons tous besoin de glucose pour alimenter notre corps et ce processus est généralement facilité par une hormone appelée insuline. Cependant, les personnes atteintes de diabète de type 1 ne produisent pas d'insuline. Le diabétique de type 2, soit ne produit pas suffisamment d'insuline,

soit ne réagit pas correctement à l'insuline qu'il produit. Durant la grossesse, les hormones que vous produisez peuvent empêcher votre corps d'utiliser correctement l'insuline, et créer du diabète gestationnel. Le mode de gestion de l'insuline a un impact profond sur le niveau de glucose dans le sang, qui est plus ou moins élevé selon le type de diabète. Trop de sucre dans le sang cause de nombreux problèmes (1).

1. Comment le diabète est-il lié à un AVC?

Avec le temps, des taux de glucose élevés dans le sang peuvent mettre à rude épreuve des organes tels que le cœur ou les yeux. Tout comme les effets d'un taux de cholestérol élevé, cela peut également endommager les vaisseaux sanguins, ils deviennent plus étroits et plus susceptibles de se boucher. Si le flux sanguin vers le cerveau est interrompu, il est privé d'oxygène vital et de nutrition, ce qui peut causer un AVC (2).

2. Quelle est la fréquence des AVC chez les patients diabétiques?

D'ici à 2030, le nombre de personnes atteintes de diabète dans le monde devrait atteindre les 578 millions (3). Des études montrent que le diabète augmente le risque de développer des maladies cardiaques et des facteurs de risques comme l'hypertension artérielle ou un taux de cholestérol élevé qui augmentent les possibilités de faire un AVC (4). Les patients de type 1 ont un risque plus élevé parce qu'ils peuvent souffrir d'un durcissement des artères, mais le diabète de type 2 est plus courant et représente la grande majorité des AVC liés au diabète (5).

3. Les diabétiques peuvent-ils réduire leur risque d'AVC?

Le diabète est l'un des dix facteurs de risque modifiables d'AVC. Cela signifie que certains changements de mode de vie ainsi que d'autres mesures peuvent être prises pour réduire les risques. Alors que le diabète de type 1 est souvent héréditaire, le diabète de type 2 peut être évité car il est souvent dû à une mauvaise alimentation et à l'obésité, en particulier dans les pays développés (1).

4. Quels sont les principaux symptômes du diabète?

Il n'est pas toujours facile de savoir si l'on est diabétique, car le diabète peut se développer au cours de nombreuses années et ne présenter aucun symptôme évident. Une simple analyse indiquera si le taux de glucose est trop élevé dans le sang, mais voici quelques signes avant-coureurs à surveiller:

1. Vous avez très soif.
2. Vous urinez plus souvent, surtout la nuit.
3. Vous ressentez une fatigue extrême.
4. Perte de poids (bien que vous mangiez plus) (Type 1)
5. Démangeaisons génitales ou épisodes réguliers de mycoses vaginales
6. Coupures ou blessures qui guérissent lentement
7. Vision floue
8. Fourmillements, douleurs ou engourdissement des mains/pieds (Type 2)

Les personnes déjà diagnostiquées diabétiques peuvent en contrôler les effets en prenant des médicaments prescrits par leur médecin. Modifier son mode de vie, notamment en améliorant son alimentation, en réduisant sa masse adipeuse et en faisant de l'exercice, s'est également révélé bénéfique pour le contrôle du taux de glucose dans le sang. En bref, prévenir ou prendre en charge le diabète peut réduire le risque d'AVC.

Références :

1. <https://www.diabetes.org.uk/diabetes-the-basics>.
2. <https://www.diabetes.org.uk/guide-to-diabetes/complications/stroke>.
3. Pouya Saeedi et al. Global and regional diabetes prevalence estimates for 2019 and projections for 2030 and 2045: Results from the International Diabetes Federation Diabetes Atlas, 9th edition. Published September 10, 2019. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2019.107843> .
4. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/preventin>

g-problems/heart-disease-stroke.

5. Rong Chen et al. Am J Med Sci.; available in PMC 2017 Feb 8. Diabetes and Stroke: Epidemiology, Pathophysiology, Pharmaceuticals and outcomes. doi: 10.1016/j.amjms.2016.01.011.

Mis à jour en Février 2022

Prochaine révision 2024

Développé par



SAFE conserve le plein contrôle éditorial sur le contenu de ce site.

Soutenu par une Subvention Educative de



Liens

- Conditions d'Utilisation
- Politique de confidentialité
- Politique de Cookies
- Contact

- Facebook
- X
- RSS