



- Page d'Accueil
- Qui sommes-nous ?
- FACTEURS DE RISQUE
 - Hypertension Artérielle
 - Diabète
 - Fibrillation Auriculaire
 - Cholestérol
 - Inactivité Physique
 - Alimentation mal-adaptée
 - Alcool
 - Obésité
 - le Tabagisme
 - Stress et Dépression
- RESSOURCES
 - Vidéos
 - Blog
 - Podcast
 - Liens utiles
 - Lecture complémentaire
 - Communiqués de Presse

- Nouvelles
-  Français
 -  English
 -  Português
 -  Русский
 -  Español
 -  Français
 -  Polski

- CONTACT

DONATE

5 faits intéressants sur l'AVC et le Diabète



Le diabète est l'une des principales causes de décès dans le monde. Il peut entraîner de nombreuses complications pour la santé et l'on sait qu'il fait

augmenter le risque de maladies cardiovasculaires et de l'AVC (1). Cependant, le niveau de risque dépend d'un certain nombre de facteurs, et notamment du type de diabète, de l'âge, du sexe et du lieu de résidence d'une personne. Voici quelques faits intéressants sur le diabète et les accidents vasculaires cérébraux :

1. Les diabétiques sont 1,5 fois plus susceptibles de faire un AVC

Un excès de sucre dans le sang a des effets dévastateurs sur tous les vaisseaux sanguins du corps et en particulier du cerveau. En fait, les patients diabétiques sont 1,5 fois plus exposés à l'AVC et le risque augmente avec l'âge, et double approximativement par tranche de 10 ans au-dessus de 55 ans (2). La Fédération internationale du diabète a indiqué que le nombre de personnes atteintes de diabète augmenterait de 50 % d'ici à 2030 (1).

2. Environ 90 % des AVC dus au diabète surviennent chez des patients atteints de diabète de type 2

Il existe trois types de diabète. Le type 1 est généralement diagnostiqué pendant l'enfance ou à l'adolescence. Il se déclare lorsque le corps ne peut plus produire d'insuline et il est souvent héréditaire. Le type 2 se développe lorsque le corps ne peut pas produire suffisamment d'insuline ou ne réagit pas correctement. Il a tendance à affecter les personnes âgées.

Le troisième type est le diabète gestationnel, qui survient pendant la grossesse et disparaît souvent spontanément. Environ 90 % des personnes atteintes de diabète sont atteintes du type 2. Il n'est donc pas surprenant que la majorité des AVC dus au diabète touche ce groupe de patients (3).

3. Les deux types de diabète exposent à un risque d'AVC

Bien que le nombre de personnes atteintes du diabète de type 2 soit plus élevé que celui de type 1 dans le monde, tous les types de diabète induisent un risque d'AVC. Le système cardiovasculaire comprend le cœur et tous les vaisseaux

sanguins qui pompent et font circuler le sang dans le corps et dans le cerveau. Les personnes atteintes du type 1 souffrent généralement de maladies coronariennes et d'une maladie artérielle périphérique. En revanche, les personnes atteintes du type 2 sont plutôt atteintes d'obésité, d'une grande athérosclérose et d'un AVC (3). Les mères ayant du diabète gestationnel sont plus exposées, plus tard dans leur vie, à un risque d'AVC (4).

4. Risque d'AVC plus important en cas de non-surveillance régulière du taux de glucose dans le sang

Les causes et les facteurs de risque pour le diabète de type 1 restent inconnus, et il n'existe aujourd'hui aucune stratégie de prévention. Cependant, grâce à la découverte de l'insuline, les personnes atteintes du diabète de Type 1 savent comment surveiller leur diabète. Les problèmes surviennent lorsque les niveaux de glucose dans le sang sont trop élevés, parce qu'ils peuvent causer la formation de graisses ou de dépôts dans les vaisseaux qui irriguent le cou et le cerveau, en provoquant un AVC ischémique ou ischémique et hémorragique (5).

5. Le diabète devrait augmenter de 69 % dans les pays en voie de développement.

Le nombre de diabétiques devrait atteindre les 578 millions dans le monde d'ici à 2030. La prévalence est plus élevée dans les villes que dans les zones rurales et dans les pays aux revenus élevés que dans les pays à faible revenu. Une personne sur deux ne sait pas qu'elle est diabétique, au moins un demi-billion de personnes vivent déjà avec le diabète dans le monde. Ces chiffres devraient augmenter de 25 % au cours des dix prochaines années et de 51 % d'ici à 2045 (6). Tout savoir sur l'évolution du diabète et de l'AVC peut être préoccupant. Cependant, il est important de rappeler que le diabète de type 2, le plus répandu de tous, peut être en grande partie évité en apportant quelques changements à son mode de vie. Arrêtez de fumer, s'alimenter sainement et faire régulièrement de l'exercice permettent de maîtriser la glycémie et de réduire les risques de diabète de type 2 et d'AVC.

Références :

1. Li, S., Wang, J., Zhang, B., Li, X., & Liu, Y. (2019). Diabetes Mellitus and Cause-Specific Mortality: A Population-Based Study. *Diabetes & metabolism journal*, 43(3), 319–341. <https://doi.org/10.4093/dmj.2018.0060>.
2. Ann Pietrangelo Stroke: Diabetes and other risk factors. Oct 15, 2019. Medically reviewed by Maria Prelipcean, M.D. <https://www.healthline.com/health/diabetes/diabetes-and-stroke>.
3. Rong Chen et al. Am J Med Sci. Author; available in PMC 2017 Feb 8. Diabetes and Stroke: Epidemiology, Pathophysiology, Pharmaceuticals and Outcomes. doi: 10.1016/j.amjms.2016.01.011.
4. Tobias, DK, Stuart JJ, Li S, et al. Association of history of gestational diabetes with long-term cardiovascular disease risk in a Large Prospective Cohort of US Women [published online October 16, 2017]. *JAMA Intern Med*. doi:10.1001/jamainternmed.2017.27.
5. C. Hedén Ståhl et. al. Glycaemic control and excess risk of ischaemic and haemorrhagic stroke in patients with type 1 diabetes: a cohort study of 33 453 patient. First published: 07 December 2016 <https://doi.org/10.1111/joim.12572>.
6. Pouya Saeedi et al. Global and regional diabetes prevalence estimates for 2019 and projections for 2030 and 2045: Results from the International Diabetes Federation Diabetes Atlas, 9th edition. Published September 10, 2019. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2019.107843> .

Mis à jour en Février 2022

Prochaine révision 2024

Développé par



SAFE conserve le plein contrôle éditorial sur le contenu de ce site.

Soutenu par une Subvention Educative de



Liens

- [Conditions d'Utilisation](#)
- [Politique de confidentialité](#)
- [Politique de Cookies](#)
- [Contact](#)

- [Facebook](#)
- [X](#)
- [RSS](#)