



- Page d'Accueil
- Qui sommes-nous ?
- FACTEURS DE RISQUE
 - Hypertension Artérielle
 - Diabète
 - Fibrillation Auriculaire
 - Cholestérol
 - Inactivité Physique
 - Alimentation mal-adaptée
 - Alcool
 - Obésité
 - le Tabagisme
 - Stress et Dépression
- RESSOURCES
 - Vidéos
 - Blog
 - Podcast
 - Liens utiles
 - Lecture complémentaire
 - Communiqués de Presse

- Nouvelles
-  Français
 -  English
 -  Português
 -  Русский
 -  Español
 -  Français
 -  Polski

- CONTACT

DONATE

Comment l'alcool affecte-t-il le cerveau



Mémoire qui flanche, trouble de l'élocution, problème de coordination. Nous savons que la consommation excessive d'alcool affecte le fonctionnement de notre

cerveau à court terme. Mais comment son impact sur le cerveau peut-il potentiellement conduire à un AVC?

1. L'AVC est une attaque cérébrale

Il existe deux types d'AVC : l'AVC ischémique dû à la formation d'une plaque ou d'un caillot de sang qui altèrent la circulation sanguine vers le cerveau, et l'AVC hémorragique dû à la rupture d'une artère qui interrompt le flux de sang vers le cerveau. (1)

2. Comment l'alcool est-il lié à un AVC ischémique?

L'AVC ischémique est le type le plus courant d'AVC et touche 87 % des patients. Une consommation excessive d'alcool peut provoquer un AVC ischémique causé par des caillots de sang, en particulier chez les personnes souffrant déjà de problèmes cardiaques. Une étude indique que tous les patients présentant un rythme cardiaque irrégulier et buveurs d'alcool sont plus exposés au risque d'AVC ischémique que les non-buveurs, indépendamment de la quantité d'alcool consommée par semaine (2).

3. Quel est le lien entre l'alcool et l'AVC hémorragique?

Bien que ce type d'AVC soit moins courant et ne représente que 13 % des AVC, il peut néanmoins être lié à une consommation excessive d'alcool selon plusieurs rapports médicaux. Les gros buveurs réguliers sont aussi exposés à un plus grand risque d'hypertension artérielle et à un AVC hémorragique. Il est donc impératif de boire de l'alcool modérément ou de ne pas boire du tout (3).

4. Quelle est la fréquence des AVC induits par l'alcool?

Bien qu'il soit impossible de déterminer le nombre d'AVC qui sont directement liés à l'alcool, on sait qu'un grand nombre d'AVC sont dus à l'hypertension artérielle, les diabètes, le surpoids, et un rythme cardiaque irrégulier. Toutes ces

pathologies empirent en buvant de l'alcool (5).

5. Qu'est-ce qui réduit les effets de l'alcool sur le cerveau?

Il va sans dire que vous pouvez réduire les effets néfastes de la consommation d'alcool tout simplement en cessant d'en consommer totalement. Mais ce n'est pas toujours une option facile. La bonne nouvelle est que même une réduction des quantités consommées peut réduire considérablement les effets négatifs de l'alcool sur la santé.

Références:

1. <https://www.stroke.org/en/about-stroke/types-of-stroke>.
2. Estie Mermelstein, MSN, FNP-BC. Alcohol Increases Ischemic Stroke Risk in Newly Diagnosed Atrial Fibrillation. *The Cardiology Advisor*. July 13 2021.
3. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/stroke/symptoms-causes/syc-20350113>. Stroke Symptoms and Causes. 9 Feb, 2021.
4. <https://www.stroke.org.uk/what-is-stroke/what-can-i-do-to-reduce-my-risk/drink-less-alcohol>.

Mis à jour en Février 2022

Prochaine révision 2024

Développé par



SAFE conserve le plein contrôle éditorial sur le contenu de ce site.

Soutenu par une Subvention Educative de



Liens

- [Conditions d'Utilisation](#)
 - [Politique de confidentialité](#)
 - [Politique de Cookies](#)
 - [Contact](#)
-
- [Facebook](#)
 - [X](#)
 - [RSS](#)