



- Inicio
- Quiénes somos
- FACTORES DE RIESGO
 - Hipertensión arterial
 - Diabetes
 - Fibrilación auricular
 - Colesterol alto
 - Sedentarismo
 - Dieta inadecuada
 - Alcohol
 - Obesidad
 - Tabaquismo
 - Estrés y depresión
- RECURSOS
 - Vídeos
 - Blog
 - Podcast
 - Enlaces de utilidad
 - Lecturas adicionales
 - Publicaciones en los medios

- Noticias
-  Español
 -  English
 -  Português
 -  Русский
 -  Español
 -  Français
 -  Polski

- CONTACTO

DONATE

La relación entre el ictus y las enfermedades cardiovasculares



Las enfermedades cardiovasculares y el ictus tienen mucho en común. Un ritmo cardíaco anormal puede causar un ictus y ambos están relacionados por encontrarse entre las principales causas de muerte en todo el mundo, y por su larga lista de causas prevenibles.

Ambos son las principales causas de muerte en todo el mundo

Las enfermedades cardíacas son la causa principal de muerte en el mundo. El 16 % de las muertes totales se deben a estas enfermedades, seguidas por el 11 % de muertes por ictus. Además, las enfermedades cardíacas y los ictus son la mayor causa de discapacidad y del aumento de los costes médicos. (1) Estudios demuestran que el coste total (atención médica, atención social, atención informal y pérdidas de productividad) de la atención del ictus era de 60 000 millones de euros en 2017. Los costes futuros de la atención del ictus en Europa podrían llegar a rozar los 86 000 millones de euros en 2040 si no invertimos en la prevención, el tratamiento y la rehabilitación del ictus. (2)

Ambos son comunes en los países de ingresos bajos y medios

El lugar de residencia también parece influir en el riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas e ictus. En los últimos diez años se ha observado un cambio en el número de casos en los países de ingresos bajos y medios, donde se ha convertido en un problema sanitario de primer orden. El mayor aumento de las muertes absolutas se debe a las enfermedades cardíacas, que han aumentado en más de un millón, hasta los 3,1 millones desde el año 2000. (1)

Comparten la misma lista de factores de riesgo

Las enfermedades cardíacas y el ictus tienen en común muchos factores de riesgo que pueden modificarse cambiando los hábitos cotidianos: estar activo; tener un peso sano; aprender sobre el colesterol; dejar de fumar o usar tabaco sin humo; comer alimentos buenos para el corazón; tener una presión arterial sana y aprender sobre la glucosa sanguínea y la diabetes. (2, 3)

Referencias:

1. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-de>

ath.

2. <https://www.safestroke.eu/economic-impact-of-stroke/>.

3. Salim S. Virani et al. Heart disease and stroke statistics 2021 update. A report from the American Heart Association. Originally published Jan 27 2021.

Actualizado Febrero 2022

Próxima revisión 2024

Desarrollado por



SAFE se reserva el pleno control sobre el contenido de este sitio web.

Con el apoyo de una beca formativa de



Enlaces

- Condiciones de uso
- Política de privacidad
- Política de cookies
- Contacto

- Facebook

- X
- RSS