



- Inicio
- Quiénes somos
- FACTORES DE RIESGO
 - Hipertensión arterial
 - Diabetes
 - Fibrilación auricular
 - Colesterol alto
 - Sedentarismo
 - Dieta inadecuada
 - Alcohol
 - Obesidad
 - Tabaquismo
 - Estrés y depresión
- RECURSOS
 - Vídeos
 - Blog
 - Podcast
 - Enlaces de utilidad
 - Lecturas adicionales
 - Publicaciones en los medios

- Noticias
-  Español
 -  English
 -  Português
 -  Русский
 -  Español
 -  Français
 -  Polski

- CONTACTO

DONATE

Cinco datos interesantes sobre el ictus y la diabetes



La diabetes es una de las principales causas de muerte en el mundo. Puede ocasionar muchas complicaciones de salud y se sabe que aumenta el riesgo de

sufrir una enfermedad cardiovascular, incluido el ictus (1). No obstante, el nivel de riesgo depende de una serie de factores entre los que se incluyen el tipo de diabetes, la edad, el sexo y el lugar donde se viva. A continuación se indican algunos hechos de interés sobre la diabetes y el ictus:

1. Un diabético tiene entre dos y seis veces más probabilidades de sufrir un ictus

Un exceso de azúcar en la sangre tiene un efecto devastador en todos los vasos sanguíneos del cuerpo, sobre todo en el cerebro. De hecho, los pacientes diabéticos son entre dos y seis veces más propensos a sufrir un ictus, siendo incluso más susceptibles los jóvenes o quienes ya padecen otros problemas de salud como el colesterol alto (2).

2. El 97 % de los ictus diabéticos afecta a pacientes con diabetes de tipo 2

Hay tres tipos de diabetes: El tipo 1 suele diagnosticarse en la infancia o en la adolescencia. Tiene lugar cuando el cuerpo no es capaz de producir insulina y suele afectar a las familias. El tipo 2 se desarrolla cuando el cuerpo no puede producir suficiente insulina o no reacciona a ella adecuadamente. Tiende a afectar a los adultos.

El tercer tipo es la diabetes gestacional, que tiene lugar durante el embarazo y suele remitir por sí sola. En torno al 90 % de las personas con diabetes la tienen de tipo 2. Por tanto, no es de extrañar que alrededor del 97 % de los ictus diabéticos afecten a este grupo de pacientes (3).

3. El riesgo de ictus es cuatro veces mayor en los diabéticos de tipo 1

Aunque en el mundo hay más personas con diabetes de tipo 2 que de tipo 1, estos últimos tienen cuatro veces más probabilidades de sufrir un ictus (3). No obstante, las enfermedades cardiovasculares, entre las que se encuentra el ictus, son una de las principales causas de muerte y discapacidad tanto en las personas con diabetes de tipo 1 (44 % de todas las muertes) como en las de tipo 2 (52 % de todas las muertes) (4).

4. Los pacientes jóvenes tienen 16 veces más probabilidades de sufrir un ictus

De forma paralela al creciente número de diagnósticos de tipo 2 en todo el mundo, se ha producido un alarmante incremento en el número de pacientes jóvenes diagnosticados con diabetes tipo 1. Algunos estudios muestran que los pacientes jóvenes con diabetes de tipo 1 y de edades comprendidas entre 15 y 34 años tienen 16 veces más probabilidades de sufrir un ictus que los miembros de la población general (5). Un estudio también ha mostrado que los pacientes jóvenes con diabetes de tipo 2 y edades comprendidas entre 30 y 44 años también tienen un riesgo relativo de ictus más elevado respecto de los pacientes de mayor edad (6).

5. La diabetes aumentará un 69 % en los países en vías de desarrollo

Se espera que el número de personas con diabetes llegue a 439 millones en todo el mundo en el año 2030 (7). Esto incluye un incremento del 69 % en los países en vías de desarrollo y del 20 % en los países desarrollados. En la actualidad, al menos 1 de cada 5 adultos tiene diabetes de tipo 2, lo que se atribuye directamente a un aumento de la obesidad, sobre todo en los adultos más jóvenes (8). La diabetes afecta a las personas tanto en ámbitos rurales como urbanos, dándose el 64 % de los casos en áreas urbanas y el 36 % en las rurales (9).

Aunque los datos sobre diabetes e ictus son preocupantes, no hay que olvidar que la diabetes de tipo 2, la más común de todas, se puede prevenir en gran medida mediante algunos cambios en los hábitos diarios. Deje de fumar, siga una dieta saludable y practique ejercicio regularmente para mantener a raya los niveles de azúcar en sangre y reducir el riesgo de padecer diabetes de tipo 2 e ictus.

Referencias:

1. <https://www.who.int/news-room/facts-in-pictures/detail/diabetes>
2. Almdal T, Scharling H, Jensen JS, Vestergaard H. The independent effect of type 2 diabetes mellitus on ischemic heart disease, stroke, and death: a population-based study of 13,000 men and women with 20 years of follow-up. *Arch Intern Med.* 2004;164(13):1422-6.
3. Janghorbani M, Hu FB, Willett WC, Li TY, Manson JE, Logroscino G, Rexrode KM. Prospective study of type 1 and type 2 diabetes and risk of stroke subtypes: the Nurses' Health Study. *Diabetes Care.* 2007;30(7):1730-5.
4. <https://www.diabetes.org.uk/resources-s3/2017-11/diabetes-key-stats-guid>

elines-april2014.pdf

5. Sundquist K, Li X. Type 1 diabetes as a risk factor for stroke in men and women aged 15-49: a nationwide study from Sweden. *Diabet Med.* 2006;23(11):1261-7.
6. Jeerakathil T, Johnson JA, Simpson SH, Majumdar SR. Short-term risk for stroke is doubled in persons with newly treated type 2 diabetes compared with persons without diabetes: a population-based cohort study. *Stroke.* 2007;38(6):1739-43.
7. Heidenreich PA, Trogon JG, Khavjou OA, et al. Forecasting the future of cardiovascular disease in the United States: a policy statement from the American Heart Association. *Circulation.* 2011;123:933-944.
8. Putaala J, Liebkind R, Gordin D, et al. Diabetes mellitus and ischemic stroke in the young: clinical features and long-term prognosis. *Neurology.* 2011;76:1831-1837.
9. <https://www.diabetes.org.uk/resources-s3/2017-11/diabetes-key-stats-guidelines-april2014.pdf>

Desarrollado por



SAFE se reserva el pleno control sobre el contenido de este sitio web.

Con el apoyo de una beca formativa de



Enlaces

- Condiciones de uso
- Política de privacidad

- Política de cookies

- Contacto

- Facebook

- X

- RSS